

Allier Sens et Prospérité

Se donner les moyens de sortir de l'impasse

Projet de vie

Un accompagnement structuré et concentré dans le temps

Phase amont :

Préparation personnelle

Vous recevez un questionnaire et un test de personnalité (*Enneagramme*)

Phase 1 :

Clarifier et libérer ses aspirations professionnelles

→ 1 journée

Travail autour de votre projet professionnel

Coach

Synthèse écrite

→ 5h

Phase 2 :

Intégration et ajustement du plan de développement

→ ½ journée

Phase 3 :

Accompagnement dans la mise en œuvre du plan d'action dans la durée

→ Des RDV d'1,5 h sur 4 à 6 mois

Réalisation du plan d'action et validation du projet professionnel

OBJECTIFS

Construire son Projet de vie permet de :

- Faire le point sur votre situation actuelle : là où vous en êtes ?
- Explorer vos capacités et envies profondes
- Clarifier vos valeurs et buts réels
- Développer votre clairvoyance pour poser et assumer vos choix
- Améliorer votre agilité personnelle et professionnelle
- Détecter votre talent, votre potentiel et vos clefs de motivation
- Défier vos propres idées limitantes
- Libérer votre créativité
- Apprendre à décoder les facteurs clefs de votre personnalité
- Clarifier vos aspirations et aligner votre projet professionnel avec vos valeurs, votre personnalité, vos qualités personnelles, vos compétences et les besoins de la société .
- Développer un projet de vie viable, réaliste qui allie sens et passion

Allier Sens et Prospérité

Se donner les moyens de sortir de
l'impasse

Projet de vie

Notre valeur
ajoutée

VOUS APPRENEZ À VOUS
CONNAÎTRE ET VOUS
CONSTRUISEZ VOTRE
AVENIR DE MANIÈRE
CRÉATIVE ET INNOVANTE

Cette démarche comprend une analyse approfondie de la personnalité et donne les clefs pour en dépasser les limitations. Elle intègre et relie toutes les dimensions de la personne et de sa vie pour construire un projet concret, en harmonie avec les aspirations personnelles et familiales.

Vos bénéfices

- Gagner en puissance et en leadership : éclairer les compétences de vos talents ainsi que vos axes de vigilance
- Mobiliser autour du socle de vos aspirations
- Développer votre capacité à convaincre et à influencer autour de votre projet
- Comprendre les aspects structurants de votre personnalité qui éclairent vos choix passés et futurs
- Mettre en lumière des capacités et des potentialités en jachère
- Aligner votre projet professionnel avec votre projet personnel
- Mieux équilibrer votre vie en sachant ce que vous voulez construire

Résultats

- Un projet ambitieux et viable
- Une mobilisation autour de nouvelles ambitions alignées à vos aspirations
- Un impact renforcé de votre leadership
- Une confiance renouvelée en vous-même et en les autres, tremplin pour innover et vous réaliser.

Méthodologie

- Un protocole structuré autour de 7 questions
- Une pédagogie qui suit le processus vivant des 4 fondements du sens
- La méthode du discernement : combinaison des éléments de motivation, d'intérêts, d'aspirations et de compétences d'excellence fondées sur l'expérience
- La palette traditionnelle des coachs avec des apports de repères métaphysiques
- Des outils issus de : PNL, Analyse Transactionnelle, Element Humain (W.Schutz), Analyse systémique, CNV, Enneagramme (CEE) , ICS©,, Element humain©).

Allier Sens et Prospérité

Se donner les moyens de sortir de l'impasse

Projet de vie

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Préparation individuelle

Un questionnaire détaillé vous invite à une réflexion approfondie sur les points suivants : environnement familial, études, expériences professionnelles, personnalité, centres d'intérêts, éthique, croyances et valeurs, projet de vie.

Test de personnalité : Enneagramme

Phase 1 :

Relecture de votre vie... pour un nouveau regard porteur d'inspiration 1 journée entière

Analyse de votre expérience professionnelle avec le consultant.

→ Vous relisez et reliez vos expériences à la lumière de votre personnalité pour déceler les points-clés de votre réussite (compétences, motivations, contraintes), et les axes de développement personnel et professionnel.

Rédaction de la synthèse 5h pour la consultante

La consultante rédige tout ce qui a été exprimé la veille, en le structurant et en y ajoutant son éclairage.

→ Elle propose les « mouvements » intérieurs à opérer pour trouver sa mission de vie et la réaliser.

→ Elle prépare un plan d'action qui sera ajusté et validé par le/la coaché(e).

Phase 2 :

Intégration des insights et mise en place du plan d'action

Définition d'un programme de développement

4 heures (le lendemain ou dans la semaine)

→ À partir des analyses précédentes et de la synthèse, vous revoyez, validez et approfondissez le sens de vos choix historiques et en comprenez les effets dans votre vie actuelle.

→ Vous validez les axes d'apprentissage et les actions à mettre en œuvre en vue de retrouver votre chemin intérieur.

→ Cette séquence vous inscrit dans une dynamique d'évolution consciente qui renouvelle l'énergie de votre investissement professionnel et personnel et ouvre à de nouvelles opportunités.

Phase 3 :

Validation et mise en œuvre du projet professionnel

6 à 8 Rdv d 1,5 heure,

→ 2 premiers RDV : Mise en Œuvre du Plan d'Action personnel et accompagnement au développement du fondement de votre leadership : vous retrouvez votre axe et votre alignement intérieur.

→ Séances suivantes : un nouveau regard et une nouvelle attitude facilitent la connexion au sens et à son essence et la clarification de votre ambition professionnelle. Vous entraînez de nouvelles compétences relationnelles, utiles à votre projet professionnel, tout en le validant et en le préparant .

Résultat :

Vous vous réappropriez votre histoire et faites un bilan personnel, seul avec vous-même.

Résultat :

Vous identifiez vos compétences, votre potentiel, vos motivations, le sens de votre vie professionnelle et personnelle

Résultat :

Une posture dynamique et proactive, la clarification de votre place unique à habiter, en adéquation avec Vos motivations profondes. Un plan d'action claire et précis, réaliste et réalisable.

Résultat :

Des bases solides et réalisables. Validation d'un projet professionnel et personnel motivant, aligné sur vos aspirations Des points de focal pour réussir votre projet de vie.

Allier Sens et Prospérité

Se donner les moyens de sortir de l'impasse



PROPOSITION FINANCIÈRE :

3 500 € HT

Elle correspond à 3,75 journées (30 heures d'accompagnement et de synthèse)

Soit 116 € HT/ heure

CONTACT



Fabienne Vaillant

EXECUTIVE COACH, MÉDIATRICE ET FORMATRICE

Numéro de Formateur : 11921702192
enregistrée au registre du DataDock

✉ fabienne.vaillant@sensilead.com

📍 73 rue du château 92100 Boulogne Billancourt

📞 06 82 57 43 62

Visitez notre site :
www.sensilead.com